



SÉJOUR THÉRAPEUTIQUE & BIEN-ÊTRE

29 JUILLET > 3 AOÛT 2024





Séjour thérapeutique & bien-être du 29 juillet au 3 août

Une parenthèse pour souffler, se ressourcer, se découvrir, partager et prendre soin de soi.

Une expérience enrichissante et transformative au cœur d'un écrin de verdure en bordure de Dordogne.



Une escapade régénérante en petit groupe pour se reconnecter à soi.

Au programme:

Thérapie Somato-émotionnelle, Qi Gong, Yoga, Nia Danse, Méditation, Relaxation, Soins énergétiques...



Séjour tout inclus

>Pension complète dans une jolie demeure familiale avec piscine chauffée.

>Accès à toutes les séances thérapeutiques, aux ateliers et aux activités.

>Repas sains et équilibrés végétariens, collations et boissons.

Tarif : 890€



L'équipe

Michaël ILLOUZ

>Thérapeute Somato Emotionnel ITSEM

Samuel SACARABANY

>Ostéopathe, Energéticien, Qi Gong & Yoga

Charlotte LEVIAUX

>Sophrologue, Nia Danse



Les places sont limitées pour assurer une expérience personnalisée et de qualité.

Contact et réservation

Michael ILLOUZ

06.63.00.59.61

contact@itsem.fr