



# ITSEM

INSTITUT DES THÉRAPIES  
SOMATO-ÉMOTIONNELLES

WWW.ITSEM.FR

## QU'EST CE QUE LA THÉRAPIE SOMATO-ÉMOTIONNELLE ?

La thérapie somato émotionnelle est une thérapie qui prend en considération l'être humain dans ses trois dimensions **âme, corps, esprit**, ainsi que son vécu et le système environnemental dans lequel il évolue.

Ses fondateurs ont développé une méthodologie propre au somato-émotionnel, fruit de leurs expériences et de leur savoir-faire.

« Les maux  
du corps sont les mots  
de l'âme, ainsi on ne  
doit pas chercher à  
guérir le corps sans  
chercher à guérir  
l'âme. »

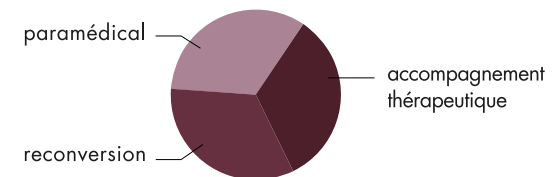
PLATON

## QUI PEUT DEVENIR THÉRAPEUTE ?

La formation est ouverte à toute personne majeure, sans pré-requis nécessaire.



Répartition



Horizons professionnels

37  
ANS

Age moyen

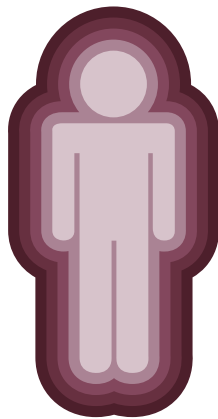
## QU'EST-CE QUE L'ITSEM ?

L'institut a pour objectif de former des thérapeutes somato-émotionnels ayant de **solides connaissances en anatomie, physiologie et neurosciences**, conjuguées à une **approche holistique de la santé**. Les intervenants sont issus aussi bien du corps médical que spécialisés dans la relation d'aide thérapeutique.

## OBJECTIF DE LA FORMATION ITSEM

À l'issue de la formation, le thérapeute devra être capable de :

- 📍 Faire un **diagnostic du patient** dans **la totalité de son être**  
*(dans les plans physique, énergétique, émotionnel, spirituel et causal)*
- 📍 Dans chaque plan :  
Définir **les blocages** et où la santé ne peut s'exprimer
- 📍 Faire les **liens avec les émotions et les évènements** de la vie du client  
*(si nécessaire, pour l'aider à comprendre le lien entre le corps et l'esprit)*
- 📍 **Corriger les problématiques** du corps par des **techniques manuelles appropriées**  
*(techniques fasciales, tissulaires, énergétiques etc..)*
- 📍 **Accompagner** le client dans la **gestion de ses émotions** et de sa **responsabilisation de vie**



La formation se déroule sous forme de 20 stages thématiques (19 modules de somato-émotionnel et un module de sémiologie médicale), répartis de la manière suivante :

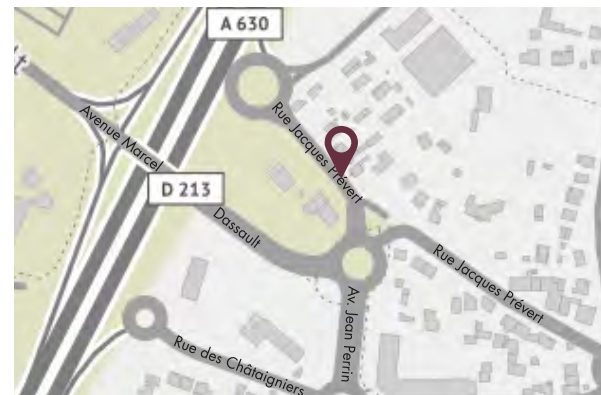
<b>Durée totale de formation</b>	<b>2 rentrées/an et répartition des stages</b>	<b>Volume horaire</b>
<b>2 ans</b> (10 stages/an)	Formation <b>WEEK-END</b> et Formation <b>JEUDI/VENDREDI</b>	<b>360h</b> de formation

## DEPUIS JANVIER 2020 LA CLINIQUE ITSEM

Un dimanche par mois, des personnes sont accueillies et traitées par les étudiants de 2ème année. Les étudiants sont supervisés par des enseignants ou des thérapeutes somato-émotionnels déjà diplômés.

## LE LIEU

Les locaux de la formation sont situés 20 rue Jacques Prévert à Mérignac (accès facile par la rocade).



## LE FINANCEMENT

Le coût total de la formation est de 2500 euros par an.  
Des prises en charge professionnelles sont possibles.  
Nous contacter pour plus d'informations.

## CONTACT

Si vous souhaitez plus d'informations concernant l'ITSEM, n'hésitez pas à nous contacter ! Notre équipe se fera un plaisir de vous répondre.

@  
contact@itsem.fr

📞  
05 56 64 35 79

📍  
32 sente des Mariniers  
Bal 301  
33300 Bordeaux

[WWW.ITSEM.FR](http://WWW.ITSEM.FR)